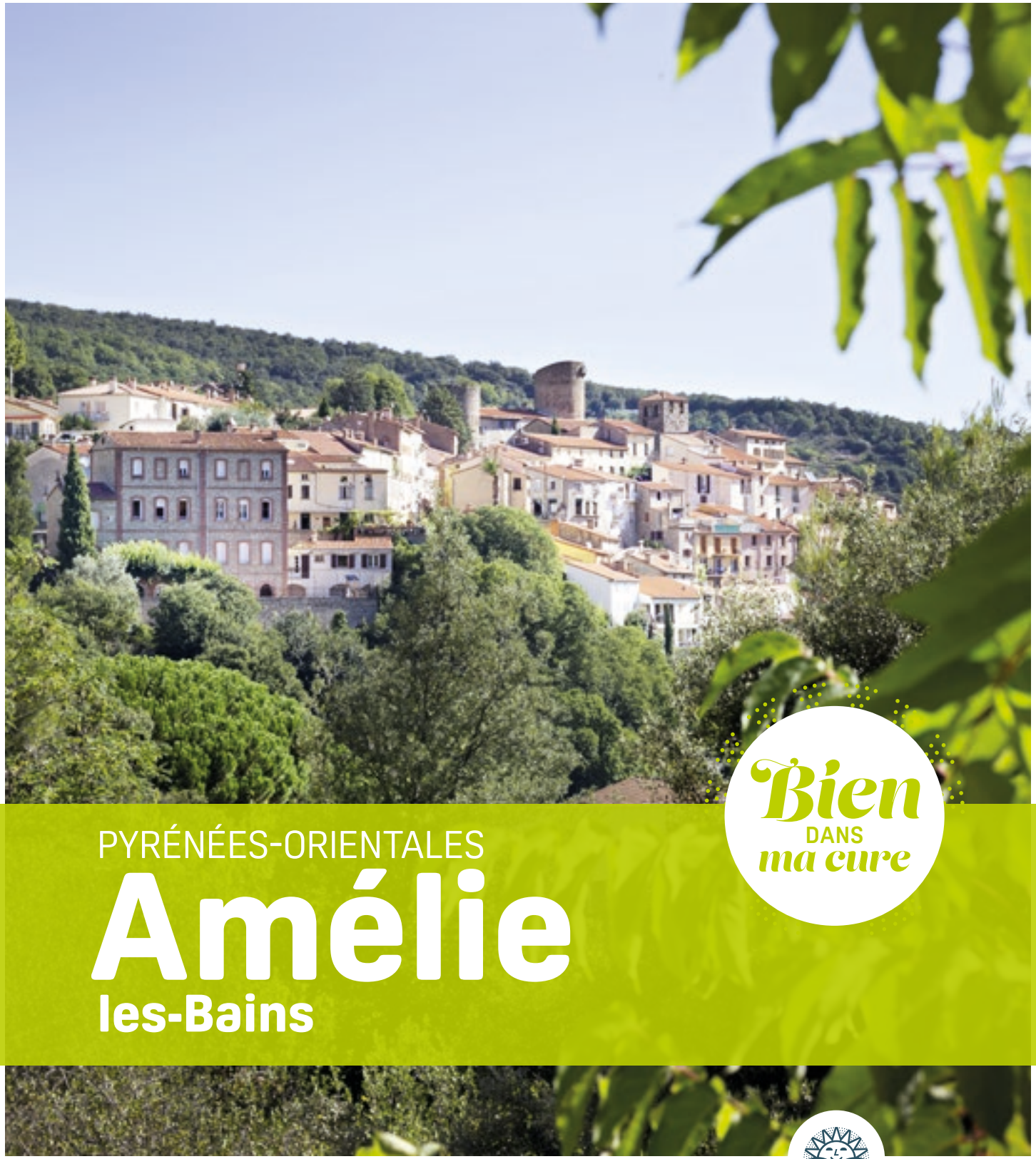


PYRÉNÉES-ORIENTALES

Amélie les-Bains

Bien DANS ma cure

2025

Rhumatologie • Voies respiratoires
Soins • Activités • Hébergements

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

14 **Nos cures conventionnées et libres**

14 Rhumatologie (RH)
16 Voies respiratoires (VR)
15/ 17 Votre cure nocturne

La médecine thermale

04 Les eaux thérapeutiques
05 Nos équipes thermales et médicales
06 Les soins thermaux
10 Notre établissement thermal
12 Notre établissement thermal premium

18 **Optimisez votre cure**

18 Programme complémentaire Form'activ *Nouveau !*
19 Institut de Beauté
20 Option Santé Active

Nos hébergements

22 Hôtel La Pinède***
23 Résidence La Pinède***

27 **Carnet pratique**

27 Vous rendre à Amélie-les-Bains
28 La foire aux questions
30 Cure conventionnée 18 jours
Réservez et préparez votre cure
31 Cure conventionnée 18 jours
Votre remboursement
32 **Votre cure libre**
sans prescription de 5 à 18 jours
48 Le Club Thermal

Autour et alentours

24 Amélie-les-Bains et sa région

Bonnes adresses

34 Hôtels, campings, restaurants, commerces…

Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance, hébergement) vous est proposée à l'**avant-dernière page** de ce livret.

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741
Nouvelle formule du Guide Pratique de Amélie-les-Bains, 36e édition

Directeur de la publication : Éléonore Guérard / Coordination édition : Cécile Tournois / Responsable de la Publicité : Sylvie Pithon / Photocomposition publicitaire : Nadia Bellik / Photos : Chaîne Thermale du Soleil (F. Dero • C. Tournois • E. Guerard • N. Barras • X. Boymond • Y. Chevojon • C. Clanet • J. Daurel • B. Fert • C. Mossière • M. Niels • A. Harnie-Cousseau • P. Le Chatelier • M. Riossan • J. Vieussens • C. Vidal • A. Michel • Ikona • P. Ahmadpanah • Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme (photos non contractuelles). Création : studio graphique Ogham / Impression : Groupe Prenant - Octobre 2024 - Tirage : 29 494 exemplaires.

IMPRIM'VERT® Groupe Prenant PEFC 10-31-1291

Les eaux minérales thérapeutiques

D'AMÉLIE-LES-BAINS

Si SILICIUM
Fixateur du calcium, aide à la fabrication d'anticorps

HCO BICARBONATE
Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac

Ca CALCIUM
Utile dans la contraction musculaire et la coagulation sanguine

S SOUFRE
Anti-inflammatoire, antiseptique, antalgique

Des vertus venues des profondeurs de la terre. Les nombreuses sources thermales jaillissent de la colline du « Serrat d'en Merle ». Captées au cœur même de la station, elles fournissent une eau hyperthermale (44°C à 62°C), qui se démarque par la constance de ses caractéristiques physiques et chimiques au fil des contrôles depuis plus d'un demi-siècle. Leur richesse thérapeutique particulière en soufre les classe parmi les eaux sulfurées, bicarbonatées et chlorurées sodiques, riches en fluor et silice. Grâce à la présence de soufre, se développe l'élément organique ou « plancton thermal » qui flotte en suspension dans l'eau, lui donnant son caractère onctueux au fort potentiel thérapeutique du fait de sa concentration en divers minéraux, vitamines et oligoéléments.

UN CLIMAT OPTIMAL POUR LA CURE

Amélie-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un microclimat sec et ensoleillé, parfaitement recommandé pour le traitement des voies respiratoires et des rhumatismes : même nombre de jours d'ensoleillement qu'à Rome !

NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.
Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau.
Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).
Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.

± 72 AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils sont habilités au site de Amélie-les-Bains. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

2 INFIRMIÈRES

Nos infirmières interviennent à tout moment auprès de nos curistes. Elles assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre de précautions particulières.

5 ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils animent les séances de gymnastique et de renforcement musculaire et encadrent les séjours spécifiques. Véritables coachs sportifs, ils vous accompagnent aussi dans vos différents projets.

Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

Les médecins thermaux d'Amélie-les-Bains

Dr Carmen ALBOEINI
07 88 54 78 06

Dr Nedal Alboeini
06 04 50 51 70

Dr Sylvia BARROS-MALHEIRO
04 68 07 11 03 • doctolib.fr

Dr Carole CHIES
04 68 39 07 42

Dr Daniela CIRLIG
06 43 53 24 03

Dr Lidia DANILA
successeur du Dr LAMONTAGNE
04 68 39 08 00

Dr Michèle FOURMAULT
04 68 07 11 03 • 06 37 76 19 92
docteur-rendez-vous.fr

Dr Christian HECQUET
04 68 39 07 42

Dr Christine LAFON-GLEIZES
04 68 39 32 54

Dr Pierre LENOIR
04 68 39 82 82

Dr Jean MAUFFREY
04 68 39 04 58

Dr Anny VIDAL
Rhumatologue
06 87 19 80 86

Arles-sur-Tech

Dr Pierre MOLITOR
04 68 87 84 84

Saint-Laurent-de-Cerdans

Dr Rose-Marie RIERA
04 68 39 50 63

Dr Gilles RIERA
04 68 39 50 63

Plus d'infos !

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1er octobre 2024 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux. Nous suivons de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ainsi que celle des soins à base de boue thermale, sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins.
Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle réalise **plus de 750 analyses bactériologiques** en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

Les soins
THERMAUX

Un panel de **27 soins** thermaux sont dispensés dans les Thermes

RH **AÉROBAIN**
Confortablement allongé dans une baignoire thermale, votre corps est entièrement massé pendant 10 minutes par plusieurs centaines de buses pulsant de l'air à haute pression.
La séquence de jets alterne des mouvements de percussion, de lissage et de balayage sur votre dos, mais aussi sur vos bras, épaules, fesses et jambes.
L'objectif ici est encore de détendre un peu plus les muscles du dos et les fascias ainsi que les autres structures qui ont pu souffrir de déséquilibres douloureux induits par vos troubles dorsaux.

VR **AÉROSOL INDIVIDUEL**
À la sortie du masque, des particules de 2 à 5 microns sont émises, ce qui permet d'atteindre les voies respiratoires en profondeur.

VR **AÉROSOL SONIQUE**
L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermale chargée de soufre et de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonique permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau soufrée, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

RH **BAIN AVEC DOUCHE SOUS IMMERSION**
Ce soin dispensé dans une baignoire individuelle munie de nombreuses buses réparties en zones anatomo-physiologiques avec projection d'eau sous pression permet un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux.

RH **BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE**
Le bain de boue général est un bassin rempli d'argile (kaolin) mélangé à de l'eau thermale tiède (36°C). La haute densité du mélange permet de placer votre corps naturellement en état d'apesanteur, libérant de ce fait toute contrainte articulaire et musculaire.
C'est un soin très relaxant.

Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal

DOUCHE PHARYNGIENNE
Dispensée grâce à un "pistolet" pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ
Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE
Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux.
La pression est réglable et contrôlée.
Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions.
Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

Exclusif!

AQUAMODELAGE*

L'aquamodelage sous l'ondée thermale est un must. C'est le seul soin qui conjugue les bienfaits de l'eau thermale et du modelage manuel.
Sous une fine pluie d'eau thermale chaude, votre corps est entièrement modelé en douceur.
Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

* Soin complémentaire hors forfait cure conventionnée, non pris en charge par la Sécurité Sociale.

RH **VR** **BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE**
Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Cette pratique crée une importante vasodilatation sous-cutanée et permet l'absorption par la peau des principes actifs de l'eau thermale.

VR **BAIN NASAL**
C'est la version thermale du "pschitt de Stérimar™", les minéraux thermaux en plus. On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.

RH **CATAPLASMES D'ARGILE**
Un ensemble de "coussins" de montmorillonite mélangée à de l'eau thermale, portée à la température idéale de 50°C est appliqué le long de votre colonne vertébrale et autour de votre cou pendant 10 minutes.
La chaleur douce et son inertie permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires du dos, notamment des muscles profonds difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal) et l'apaisement de vos douleurs.
Ce soin prépare idéalement votre dos à la rééducation musculaire et articulaire.

RH **DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**
Cette pratique thermale est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

RH **DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET**
Au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, dirigé par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

RH **VR** **DOUCHE LOCALE DES MAINS ET/OU DES PIEDS ÉVENTUELLEMENT SUIVIE DE BAIN DE BOUE LOCAL AUX MAINS ET/OU AUX PIEDS**
Ciblée soit sur les chevilles/genoux, soit sur les poignets/mains, cette douche séquentielle agit comme un massage très rythmé des zones douloureuses par le biais de dizaines de buses projetant à haute pression de l'eau thermale. L'objectif est de stimuler les muscles, tendons et ligaments pour apaiser le phénomène douloureux et de décontracturer les muscles périarticulaires.

RH VR **DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE**
RH
Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, de la nuque aux fesses. On vise ici la détente des muscles superficiels (trapèzes, dorsaux, fessiers) et des fascias. Le rythme lent et répétitif de la douche favorise la sédation des douleurs et un état général de bien-être psychique (vigilance modifiée proche de l'état d'hypnose).
VR
Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, du bas vers le haut afin de drainer votre cage thoracique et vous permettre de mieux évacuer les mucosités bronchiques.

RH **DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**
Immergé pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de "masser" les masses musculaires de chaque côté de la colonne jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles "superficiels" qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

VR **GARGARISME**
L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permettant son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).

VR **HUMAGE INDIVIDUEL**
C'est la variante du soin précédent avec émission, à la sortie du masque, de gaz thermaux.

VR **HUMAGE, NÉBULISATION**
On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en soufre et gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR **INHALATION COLLECTIVE EN LUMIÈRE DE WOOD**
Confortablement assis dans une pièce close, vous inhalez des microgouttelettes d'eau thermale nébulisée par ultrasons qui pénètrent très profondément dans l'arbre respiratoire pour imprégner de soufre bronches et bronchioles. L'action de la lumière de Wood (ultraviolets) est antiseptique, apaisante et permet une détente profonde, notamment chez les personnes souffrant d'asthme.

VR **IRRIGATION NASALE**
L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

RH **PISCINE THERMALE ACTIVE**
Sous la direction d'un éducateur en activité physique adaptée D.E., vous réalisez, pendant 15 minutes, un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter votre mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps.

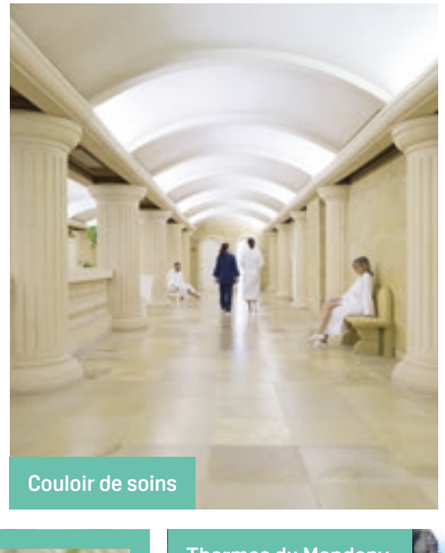
VR **PULVÉRISATION**
Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale (soufre), qui favorise la résorption de l'inflammation.

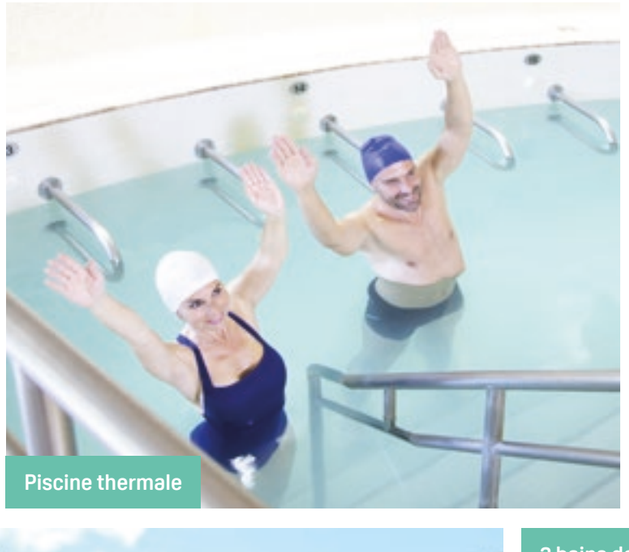
RH VR **RADIO-VAPORARIUM**
RH
VR
Installé dans une salle où l'eau thermale est nébulisée sous forme de très fines particules, votre corps bénéficie de cette atmosphère de brouillard thermal chaud. Vos muscles se détendent et vos muqueuses respiratoires sont exposées à de microgouttelettes chargées de soufre aux effets anti-inflammatoires.
VR
Vous êtes installé dans une salle close où un brouillard thermal chaud, dense et très fin est diffusé. L'eau inhalée traverse, en les traitant, vos voies respiratoires supérieures (nez, pharynx). L'ambiance de vapeur chaude œuvre de surcroît à la détente musculaire globale et au retour d'une respiration fluide et apaisée.

NOTRE ÉTABLISSEMENT *thermal*

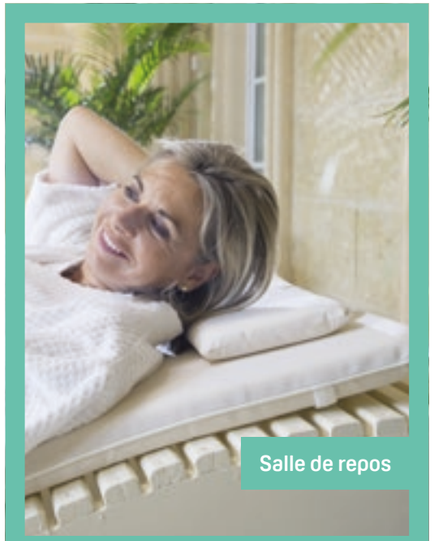
Les Thermes du Mondony, établissement confortable, en plein centre-ville, pourvus de parkings tout proches, escalators et ascenseurs pour desservir les secteurs de soins.

Découvrez notre station en vidéo


Couloir de soins

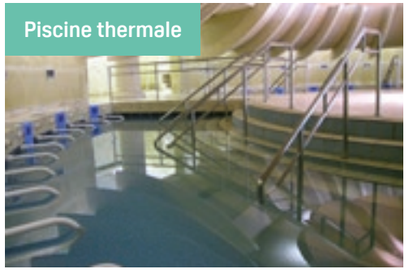

Piscine thermale

Vestiaire


Salle de repos

Thermes du Mondony

3 bains de boue en apesanteur


Piscine thermale

Service voies respiratoires

THERMES DU MONDONY OUVERTS DU LUNDI 3 MARS AU SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

Affluence :
- très forte
- moyenne
- faible

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES

21/02 • 07/03 & 28/03 • 04/04 & 25/04 • 16/05 • 13/06 • 05/09 • 03/10 • 07/11

Infos et réservations **04 68 87 94 55**

Service proposé pour mieux vivre votre cure

Accueil des personnes à mobilité réduite avec cabine de soins dédiée, cabine de déshabillage adaptée, accompagnement entre les soins (à préciser lors de votre réservation).

NOTRE ÉTABLISSEMENT THERMAL *Premium*

OFFREZ-VOUS UNE CURE EN SERVICE PREMIER

Découvrez notre service premier

DE MAGNIFIQUES INSTALLATIONS…
Au cœur des Thermes Romains, cet écrin historique vous propose des cabines individuelles élégamment décorées, un accueil ultra-personnalisé ainsi que des prestations haut de gamme.

L'accès au **SERVICE PREMIER** en complément de votre cure thermale à partir de **18,25€ par jour**

Non pris en charge par l'Assurance Maladie

Tisanerie

Accueil

Service voies respiratoires

Espace détente

Vestiaire

Service proposé pour mieux vivre votre cure

Accueil des personnes à mobilité réduite avec cabine de soins dédiée, cabine de déshabillage adaptée, accompagnement entre les soins (à préciser lors de votre réservation).

Piscine de mobilisation avec jets sous marins

DES AVANTAGES EXCLUSIFS

Linge à disposition
+
Un accueil et un accompagnement personnalisés
+
Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure "ultra-chouchoutée"
+
Une équipe à votre écoute, dédiée au Service Premier
+
Des horaires de soins plus souples
+
Votre sac de cure offert, en cas d'oubli

DES ESPACES DE SOINS ÉLÉGANTS ET RÉSERVÉS AU SERVICE PREMIER

2 500 m² d'espaces "premium" élégamment aménagés
+
Vestiaire sous la voûte romaine
+
Tisanes Bio
+
Accès libre à l'Espace Fitness et au hammam
+
Salle de repos

LES PETITES ATTENTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

1 soin Spa offert : lit hydromassant
+
La presse à disposition chaque matin
+
Une collation conviviale une fois par semaine
+
Un verre de l'amitié pour lier connaissance
+
Une excursion offerte pour découvrir notre beau département
+
Service de conciergerie

THERMES ROMAINS OUVERTS DU
DU JEUDI 30 JANVIER
AU SAMEDI 1er MARS*
ET DU LUNDI 31 MARS
AU SAMEDI
22 NOVEMBRE

JAN	
FÉV	faible
MARS	
AVR	faible
MAI	moyenne
JUIN	moyenne
JUIL	faible
AOÛT	faible
SEPT	très forte
OCT	très forte
NOV	moyenne

Affluence :
- très forte
- moyenne
- faible

* Service Premium non disponible avant le 31 mars

Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (à partir de 5 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 4 soins thermaux.
Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

Plus d'infos !

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS
L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue) qui imprègnent totalement le corps, décontracturent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante).
Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUQUER
L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes.
Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

RHUMATOLOGIE (RH)

- ARTHROSE
- RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS INFLAMMATOIRES
- LOMBALGIE
- TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES
- SCIATIQUE
- TENDINITES
- POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
- SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES
- INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS
- SYNDROME FIBROMYALGIQUE
- RAIDEURS ARTICULAIRES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Aérobain
- Bain douche en immersion
- Bain avec douche sous-marine
- Bain de boue en apesanteur sous pasteurisation continue
- Bain de boue général ou local aux mains et/ou aux pieds
- Douche générale
- Douche générale au jet ou de forte pression en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Cataplasmes d'argile en application locale unique ou multiple
- Manu et pédidouche
- Piscine thermale active
- Radio-vaporarium

La double orientation
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**

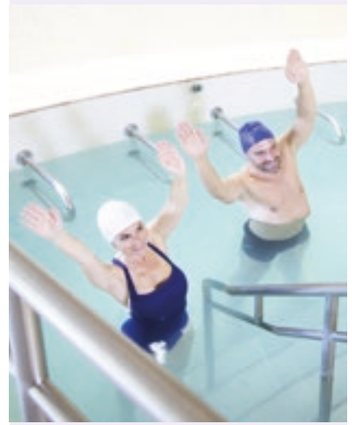
72% des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

TARIFS

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF) PLF en vigueur au 1er mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable
CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	678,02 €
DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR	+298,79 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
5 jours		365 €
Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 31
Votre cure "surclassée" p. 12
Votre cure libre p. 32

Votre cure nocturne
Du 1er au 25 avril 2025
& du 23 oct. au 18 nov.
de 17 h à 19 h.

Nos cures

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermale Voies Respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récidives. La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de : fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation, assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux, apaiser l'inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en soufre, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (minimum 5 jours), votre cure thermale Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1 h 30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

Plus d'infos !

POURQUOI FAIRE UNE CURE EN VOIES RESPIRATOIRES ?

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER

L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et d'assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APAISER ET ÉVACUER

Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires.
Les soins "internes", qui agissent après le nettoyage pour réduire l'inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra-fines.
Les soins "externes" agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l'expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ALLERGIES RESPIRATOIRES
- ASTHME
- BRONCHITES
- OTITES
- SINUSITES
- RHINITES ALLERGIQUES
- ANGINES
- RHINOSINUSITES
- RHINOPLASTIE
- RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES
- RHUME DES FOINS
- SPASMODIQUES
- BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE
- TOUX

DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Bain nasal et gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Humage nébulisation
- Humage individuel
- Aérosol
- Aérosol sonique
- Radio-vaporarium
- Inhalation collective en lumière de Wood

3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz

La double orientation
soigner ses affections rhumatologiques et ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**

-18 %
dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

TARIFS

		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF) PLF en vigueur au 1er mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable
CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
CURE THERMALE VR	108 séances de soins ciblés	**597,59 €**
DOUBLE ORIENTATION VR + RH	+ 36 séances de soins RH	**+339 €**
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**		
5 jours		**365 €**
Journée supplémentaire		**+50 €**

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 31
Votre cure "surclassée" p. 12
Votre cure libre p. 32

Votre cure nocturne
Du 1er au 25 avril 2025 & du 23 oct. au 18 nov. de 17 h à 19 h.

TOUTE LA SAISON THERMALE

Non pris en charge par l'Assurance Maladie

NOTRE PROGRAMME
complémentaire

En complément de votre cure conventionnée 18 jours ou de votre cure libre de 5 à 18 jours

FORM'ACTIV

Nouveau

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE 129 €
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

POUR AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN AVEC UN PROGRAMME COMPLET COMBINANT RENFORCEMENT MUSCULAIRE, TRAVAIL DE MOTRICITÉ, STIMULATION DE LA MÉMOIRE ET DÉCONTRACTION GRÂCE À DES EXERCICES ADAPTÉS ET DES SOINS BIEN-ÊTRE.

- Atelier Form'équilibre (40 mn)
  Atelier permettant la prévention des chutes et l'amélioration de la motricité par des exercices d'équilibre et de renforcement musculaire.
- 1 Atelier gestes et postures (40 mn)
  Adopter les bons gestes et postures pour limiter les risques au quotidien et réduire vos douleurs.
- 1 Atelier Activ'mémoire ou gym et mémoire (40 mn)
  Atelier mêlant exercices physiques et travail de mémoire de façon ludique.
- 1 modelage du dos (20 mn)
- 1 séance de Lit hydromassant (10 mn)

L'institut de beauté
LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ

Découvrez **LE SPA THERMAL DE 14 H À 18 H**
Pendant toute la saison, les samedis après-midi, profitez des prestations de notre beau spa thermal historique.

MASSAGE* RELAXANT
100 % SUR MESURE PAR SOTHYS
75€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité.
Plusieurs évasions au choix :
citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

SOIN ULTRA FRAÎCHEUR
JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS
75€ (45 MN)

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage : une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

MASSAGE* PROFOND
NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS
96€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue.
À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE
BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS
106€ (75 MN)

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE
REN'ESSENCE PAR SOTHYS
134€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique.
Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

L'OPTION

santé active

Personnalisez votre cure !
Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !

FORMULE MINI
3 activités bien-être et santé au choix
85€*

FORMULE CLASSIC
6 activités bien-être et santé au choix
165€*

* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.

Activités **bien-être**

ACCÈS AU SPA THERMAL (3*)
Env. 2 h - Découvrez tous les agréments des Thermes Romains en mode « Spa » [1]. L'accès comprend le bain de boue en apesanteur, la piscine avec jets sous-marins et cols-de-cygne, le hammam, l'espace fitness et la Tisanerie bio.

[1] Selon les dates d'ouverture du Spa.

AQUAMODELAGE (1*)
10 mn - Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel sous une fine pluie d'eau thermale est un must.

MODELAGE DU DOS OU CRÂNIEN (1*)
20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de nos techniciennes en modelage.

LIT HYDROMASSANT (3*)
2 séances de 10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

AQUA YOGA (3*)
60 mn - Détendez-vous et améliorez votre souplesse grâce aux postures de yoga en piscine. L'eau thermale apporte la fluidité nécessaire à l'équilibre du corps tout en préservant les articulations.

(1*), (2*) et (3*) Possibilité de cumuler, 2 ou 3 fois la même activité (sauf pour l'aquamodelage, le modelage du dos ou le modelage crânien - 1 seule fois par forfait).

Activités **santé**

RÉVEIL MUSCULAIRE (3*) *Nouveau !*
40 mn - Préparez votre corps à bien démarrer la journée avec des exercices légers et doux afin de réduire le risque de blessures et améliorer votre mobilité.

PILATES (2*)
60 mn - Accessible à tous, cette gymnastique douce raffermit le corps en douceur et en profondeur. Équilibre et maintien sont les maîtres mots de cette activité fondée sur la respiration et la maîtrise posturale.

AQUA-PILATES (2*)
40 mn - Une activité basée sur le renforcement musculaire et l'assouplissement, immergée dans l'eau thermale.

BALADE BOTANIQUE ET PATRIMOINE (3*) *Nouveau !*
2h - Partez à la découverte de l'histoire de la ville, des monuments historiques et de la flore locale.

RELAXATION PROFONDE (PSIO) (2*)
30 mn minimum - Musique ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

ATELIER RELAXATION EN BAIN DE KAOLIN (3*)
40 mn - Découvrez des techniques de relaxation et de méditation pour un relâchement total du corps et l'esprit.

STRETCHING (3*) *Nouveau !*
40 mn - Apaisez les douleurs musculaires et gagner en souplesse avec cette activité basée sur l'étirement du corps et la respiration.

NOS *hébergements*

HÔTEL LA PINÈDE***

Au calme, dans le quartier résidentiel de Super Amélie, à 10 minutes des Thermes en voiture, un hôtel aux chambres confortables, spacieuses, climatisées, fraîchement rénovées vous attend.
Une hôtellerie chaleureuse et conviviale, empreinte de charme.

CATÉGORIE	TARIF PAR NUIT ET PAR LOGEMENT POUR 2 PERSONNES AVEC PETIT-DÉJEUNER FORFAIT DE 22 NUITS		
CHAMBRE CONFORT	27 m²	dès 76 €

à partir de **47€** nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait hébergement pour 2 personnes (22 nuits/cure de 18 jours)

CONFORT

- Petits-déjeuners
- Bagagerie
- Salle de loisirs
- Linge fourni : draps, taies, linge de toilette, torchons
- Laverie libre-service : lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Animal domestique (avec supplément)
- Location de vélos électriques
- Prêt de vélos
- Animations et ateliers
- Soirée cinéma
- Verre de bienvenue
- Bibliothèque
- CANAL + en chambre
- Salon TV commun
- Excursions touristiques

ATOUTS

- Complexe avec piscine extérieure chauffée (de mai à fin septembre)
- Pressing
- Coiffure en chambre
- Taxi
- Location de voitures

Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 04 68 87 95 00
www.hotel-la-pinede.fr
Ouvert du 2 mars au 6 décembre 2025

RÉSIDENCE LA PINÈDE***

Environnés de lauriers roses, des appartements tout équipés, confortables et lumineux, avec loggias privées et ascenseur.

CATÉGORIE	TARIFS PAR LOGEMENT - FORFAIT 22 NUITS		
STUDIO RDC	27 m²	dès 913 €
STUDIO CLASSIQUE	27 m² - 1er étage	dès 968 €
STUDIO CONFORT	27 m²	dès 1 166 €
STUDIO GRAND CONFORT	27 m²	dès 1 232 €
APPARTEMENT 2 PIÈCES	37 m²	dès 1 562 €
APPARTEMENT 3 PIÈCES	50 m²	dès 1 727 €

à partir de **41,5€** nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait hébergement pour 2 personnes (22 nuits/cure de 18 jours)

CONFORT

- Petits-déjeuners
- Bagagerie
- Salle de loisirs
- Linge fourni : draps, taies, linge de toilette, torchons
- Laverie libre-service : lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Animal domestique (avec supplément)
- Location de vélos électriques
- Prêt de vélos
- Animations et ateliers
- Soirée cinéma
- Verre de bienvenue
- Bibliothèque
- CANAL + en chambre
- Salon TV commun

ATOUTS

- Unique à Amélie-les-Bains, complexe avec piscine extérieure chauffée (de mai à fin septembre)
- Coiffure en chambre
- Taxi, location de voitures
- Navette payante
- Pressing, livraison de courses

Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 04 68 87 95 00
www.hotel-la-pinede.fr
Ouvert du 2 mars au 6 décembre 2025

AMÉLIE-LES-BAINS &

sa région

Dans une douceur vallonnée de collines et de montagnes, les villages médiévaux de Palalda, de Corsavy, d'Arles-sur-Tech, abritent chacun vieilles pierres, jolies rues pavées et balcons de fer forgé.

Village de Palalda

CULTURE & PATRIMOINE

Saint-Laurent-de-Cerdans
Partez à la découverte du patrimoine et des traditions de ce village avec ses tissus uniques et colorés, ses espadrilles et vigatanes (célèbres chaussures catalanes).

Céret (8 KM)
Céret est une bien jolie ville où il fait bon s'attarder aux fontaines des petites places. Le musée d'Art Moderne Contemporain réserve des trésors de tous les artistes conquis par la région : Matisse, Picasso, Soutine ou encore Manolo en tête.
À découvrir également, son Musée de la Musique et son beau marché du samedi matin qui fait la part belle aux vergers du Roussillon.

Chapelle Santa Engracia

Perpignan : capitale des Pyrénées-Orientales
Le Castillet, emblème de la ville de Perpignan, est l'ancienne porte principale de l'enceinte fortifiée de Perpignan. Le corps de l'édifice, le grand Castillet, édifié en brique et marbre de Baixas, remonte à l'époque aragonaise. Construit à partir de 1368 et transformé sous Louis XI, qui lui a rajouté sa terrasse actuelle et sa tourelle de brique, l'édifice est transformé en prison au XVII[e] et XVIII[e]. Il accueille actuellement le Musée d'Histoire de Catalogne, le plus complet sur l'Histoire du Roussillon, et ce n'est pas le moindre des charmes de cette cité vivante et agréable, avec ses allées de platanes. Au cœur de la cité, visitez le Palais des Rois de Majorque, l'une des plus belles œuvres d'architecture gothique méridionale.

Ruelle de Palalda

Musée d'art Hyacinthe Rigaud
En juin 2017, réouverture du musée après d'imposants travaux : le musée regroupe aujourd'hui la totalité de l'hôtel de Lazerme et de l'hôtel de Mailly, deux hôtels particuliers du centre-ville. Les collections présentent un panorama de l'histoire de Perpignan du XV[e] au XX[e] siècle. Les œuvres de Hyacinthe Rigaud jalonnent la période baroque tandis que l'époque moderne s'articule autour des œuvres d'Aristide Maillol, Pablo Picasso, Raoul Dufy, Jean Lurçat et bien d'autres.

Prats-de-Mollo et le Fort Lagarde
Visites guidées animées pendant la saison estivale.

Les Aspres - Thuir, les caves Byrrh !
800 cuves et foudres, la plus grande cuve en chêne du monde. N'oubliez pas Castelnou et Eus. Tous deux reconnus plus beaux villages de France.

Collioure
Bordant la Grande Bleue, cette cité est réputée pour ses barques catalanes, son clocher, ses célèbres anchois, et les peintures de Matisse et Derain, tous deux amoureux de la lumière d'ici.

Port-Vendres
Découvrez sa côte rocheuse qui abrite les plages de Paulilles, son rare patrimoine avec l'obélisque et sa tour, le charme des bateaux de plaisance et des marchés de pêcheurs.

Rendez-vous annuels

Pendant toute l'année, de nombreuses animations et fêtes de villages traditionnelles sont organisées dans les Pyrénées-Orientales.
Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables.

AMÉLIE-LES-BAINS

Carnaval en février.
Rallye du Vallespir en avril ou juin.
À Pâques, **ascension de la Chapelle Santa Engracia.** Pique-niques, sardanes traditionnelles et partage de l'omelette pascale.
Fêtes de la Saint-Jean en juin.
Soirées animées : les jeudis d'été
Le Festival de Danse et de Musique du Monde en août.
Grand marché tous les jeudis matin.
Rand'eau festival été 2025/
La Fête de la Rousquille en août, le biscuit traditionnel catalan.

CÉRET

La fête de la cerise en mai.
La féria de Céret et **le festival de la sardane** en juillet.
L'été, le marché nocturne tous les mardis « Les Vespérales ».
Toute l'année, les samedis matin, le marché à l'ombre des platanes.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

La fête de l'Espadrille en juillet.
Fête de l'Ours en février.

SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS

Promenades et activités nautiques aux lacs de Saint-Jean. L'été, retrouvez sa guinguette animée !

PRATS-DE-MOLLO

Fête de l'Ours en février.

ARLES-SUR-TECH

Fête de l'Ours en février.
Processions de la Sanch en avril.

PLAGE

Sur la côte, Canet-Plage en Roussillon
Classée depuis 1909 « station balnéaire », elle garde tous les charmes d'antan.

Saint-Cyprien Plage
Préserve un environnement unique au bord de la Méditerranée avec 6 kilomètres de plage.

Argelès-sur-Mer
Les Pyrénées se jettent dans la mer et donnent naissance à la Côte Vermeille, qui s'étend jusqu'à l'Espagne.

Banyuls-sur-Mer
Au magnifique vignoble perché et nombreuses petites criques abritées, il possède une réserve marine qui s'étire jusqu'à Cerbère. À découvrir également, le Biodiversarium comprenant l'aquarium et un jardin méditerranéen à visiter.

NATURE

Saint-Jean-Pla-de-Corts
Lacs pour pêches et baignades, mais aussi une base nautique pour le plaisir des petits comme des grands ! Jeux aquatiques, pédalos, kayak avec Fun Nautique. Un terrain de jeu et de détente avec vue sur le mont Canigou qui culmine à 2 785 m d'altitude.

Amélie-les-Bains

Collioure

Balades, activités & animations

Nombreuses sont les activités à Amélie-les-Bains et dans ses alentours pour le plus grand bonheur des petits et des grands qui viennent en cure.

AMÉLIE

Randonnées pédestres, de nombreux sentiers à parcourir autour de la cité thermale. Jeu de piste « À la découverte d'Amélie » (8/11 ans), Quiz « Amélie dis-moi tout » (11/15 ans) à Amélie-les-Bains. Point Information Jeunesse 04 68 87 85 79.

Piscine municipale comptant un grand bassin avec 2 plongeoirs, un petit bassin ainsi qu'une pataugeoire avec un mini toboggan. De juin à septembre, renseignements : 04 68 39 07 24.

Randonnée équestre, à partir du Centre Équestre, situé à Can Malcion, 04 68 83 94 03.

Aire de jeux, terrain de pétanque et city stade.

Pour le bonheur des plus petits : des jeux de pistes, des quiz, des parcours acrobatiques. Mais également, de nombreux jeux gonflables, initiations à la piscine municipale.

Le Micro-Folie accueille les artistes en herbe tout comme les passionnés des nouvelles technologies en proposant son musée numérique, son fab lab, accès à la réalité virtuelle et bien plus encore !

PERPIGNAN, CAPITALE DES ROIS DE MAJORQUE

Procession de la Sanch : fête traditionnelle qui a lieu chaque vendredi précédant Pâques.

Fête de la Saint-Jordi en avril.

Festivals « Ida y Vuelta » en juin, et « Visa pour l'image » en septembre.

Tout l'été, spectacles au Palais des Rois de Majorque. Visites guidées du centre-ville historique toute l'année.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS, ARLES-SUR-TECH PRATS-DE-MOLLO

Fête de l'Ours : folklore mis en scène de différentes manières selon les communes. Ces fêtes populaires incontournables sont inscrites au Patrimoine Culturel Immatériel de l'Humanité par l'Unesco.

Carnaval.

La « Festa major » en août.

Festival folklorique d'enfants à St-Laurent-de-Cerdans.

Marché à Arles-sur-Tech le mercredi matin. Spectacle du Fort Lagarde l'été.

COLLIOURE, ARGELÈS-SUR-MER, BANYULS-SUR-MER, PORT-VENDRES

Collioure, le village a été élu « Plus beau village de France » en 2024.

Le Château Royal de Collioure et ses rues pittoresques au charme indéfinissable.

Marché artisanal d'Argelès l'été.

La Fête des vendanges de Banyuls, fin septembre.

La criée de Port Vendres.

L'anse de Paulilles, vaste crique, adossée au contrefort des Albères. Site classé qui fut également une ancienne dynamiterie.

Fête de la Saint-Vincent (saint patron protecteur des pêcheurs de Collioure) qui se déroule entre le 14 et 18 août.

AUX ALENTOURS

Forest aventure avec parcours acrobatiques, randonnées équestres, canyoning, hydrospeed et bien d'autres activités. www.forestaventure.com • 04 68 39 23 49.

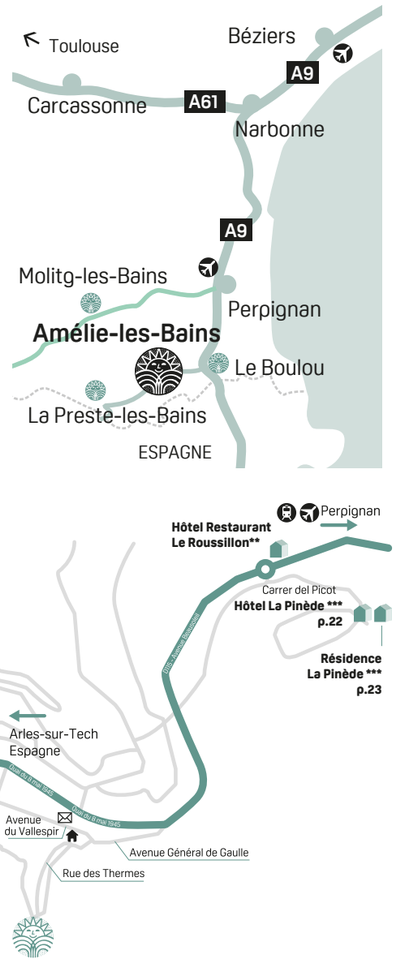
Les aventuriers de Saint-Jean, parc accrobranche avec un parcours aventure, une tyrolienne splash au-dessus du lac (d'avril à fin octobre) à Saint-Jean-Pla-de-Corts. 06 71 60 37 44.

PYRÉNÉES-ORIENTALES

Carnet PRATIQUE

VENIR À Amélie-les-Bains

En Pays Catalan, aux portes de l'Espagne, Amélie-les-Bains est la seconde station la plus méridionale de France, nichée au confluent de deux rivières, le Tech et le Mondony.



L'OFFICE DU TOURISME d'Amélie-les-Bains
www.tourisme-amelie.com
Téléphone : 04 68 39 01 98

EN VOITURE

Autoroute A9, sortie Le Boulou, puis 15 km direction Amélie-les-Bains (carte Michelin n° 86).

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !
Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.
Ligne dédiée au 02 55 47 12 85
Remise de 10 % avec le code chainethermale5.

EN TAXI

Contacts p. 39.

EN TRAIN

- **Gare TGV Perpignan** liaison directe de Paris. Des bus du Conseil Départemental (04 68 80 80 80) et des taxis assurent la liaison avec Amélie-les-Bains.

EN AVION

- **Perpignan-Sud Méditerranée** (50 km). Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille et Nantes.
- **Aéroport de Gérone** en Espagne (90 km), liaisons quotidiennes avec Paris (Beauvais).

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage
pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES
21/02 • 07/03 & 28/03 • 04/04 & 25/04 • 16/05 • 13/06 • 05/09 • 03/10 • 07/11
Infos et réservations **04 68 87 94 55**

LA FOIRE AUX *Questions*

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermale

1 Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermale « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermale remboursée par la Sécurité Sociale.
Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermale conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).
Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) **ne sont, elles, pas éligibles** au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.
Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2 Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

> **Une cure thermale est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.**

3 Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermale « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») : rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire.
Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, **votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies :** l'orientation principale et l'orientation secondaire.
Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.
** 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires*

4 Puis-je scinder ma cure thermale conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermale conventionnée.
Pour que votre cure thermale soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5 Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1er mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.
L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.
Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1er mars 2014 ne pourra pas vous être demandé.
Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6 Quel jour de la semaine pour débuter ma cure thermale ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7 Peut-on interrompre une cure thermale conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermale prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.
La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

Nouveau !

8 Qu'est-ce qu'une cure thermale libre ?

Il s'agit d'une cure thermale à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermale conventionnée, **sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.**
Cette cure thermale est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.
Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1 CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.
En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2 PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez votre cure thermale **avant** votre hébergement !

Réservez le plus tôt possible
= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

Affluence :
- très forte
- moyenne
- faible

FÉV	
MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	
DÉC	

3 COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Votre cure **et votre hébergement** en un appel ou un clic

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

- Tél. **01 42 65 24 24** ou par mail à **reservations@chainethermale.fr**
- Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.
- **Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.**
- Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

4 PRÉPAREZ VOTRE CURE

- **Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.** Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.
- **Rassemblez les documents à présenter sur place :** votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.
- **Ne pas oublier de mettre dans sa valise :** bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE
Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

1 VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- **70 %** sur la base des tarifs conventionnels
- **ou 100 %** de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2024 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.

2 VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- **65 %** du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être pris en charge par la Mutuelle) **ET** d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 € pour une cure Rhumatologie (sans kinésithérapie)).

* hors frais des soins de confort

3 VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- **65 %** sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €

4 VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2e classe (pièces justificatives demandées)

- **65 %** du prix du billet
- **ou 100 %** en cas d'exonération du ticket modérateur

* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2025, vos ressources de 2024 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)

Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.
Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

VOTRE CURE *libre*

Mode d'emploi

Plus d'infos !

Votre cure libre

À AMÉLIE-LES-BAINS

Vous souhaitez agir en prévention et/ou vous maintenir en pleine santé : une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les stations de la Chaîne Thermale du Soleil proposent un format de cure thermale "libre" d'une durée de 5 à 18 jours.

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
  ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
  ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE

OU MA CURE LIBRE voies respiratoires

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS
Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.
Forfait initial de 5 jours : 365 euros

2

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon quotidien :**
  Programme FORM'ACTIV

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS,
MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX

Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).

En téléphonant au 01 42 65 24 24
Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

Hôtels - Restaurants

★★★

Hôtel B&B Reine Amélie	06 29 38 57 12

★★

Des Bains et des Gorges	04 68 39 29 02

Appart'Hôtel

Castel Emeraude ★★★	04 68 88 34 89
La Pinède ★★★	01 42 65 24 24

Résidences • Studios • Locations

À La Résidence Le Roussillon	04 68 39 38 29
J.J Daviaud	04 68 39 31 76
La Forge de Reynès	06 63 72 56 94
Locaperamélie	06 84 75 57 37
Meublés Pujade	04 68 39 00 66
Quinta Priscal	07 87 08 24 93
Résidence Catalogne	04 68 87 88 14
Résidence du Soleil et du Square	07 77 36 00 01

LLV Voir Pages 40-41

Campings

★★★

Aloha (Reynès)	04 68 39 43 12
Le Vallespir (Arles / Tech)	04 68 39 90 00
Les Casteillets (St Jean Pla De Corts)	04 68 83 26 83

★★

Amelia (Amélie)	04 68 39 00 49
Riuferrer (Arles / Tech)	07 75 21 49 58

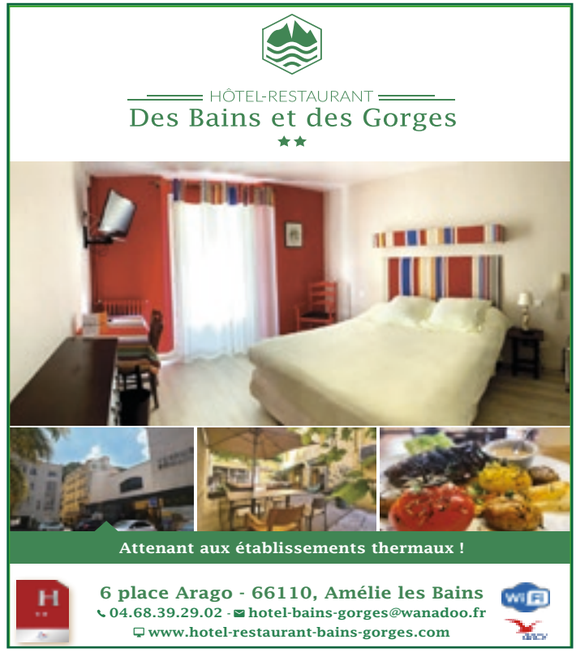
Restaurants

Des Bains et des Gorges	04 68 39 29 02
La Reserve (Arles / Tech)	04 68 39 90 09
JAAR Casino	04 68 34 04 02
Château de Riell (Molitg)	04 68 05 04 40
Café Casals (Grand Hôtel Molitg)	04 68 05 44 40

Renseignements Utiles

Secrétariat Thermal	04 68 87 94 55
Gendarmerie	04 68 39 10 04

CASINO



DU STUDIO, F2 au F3 CLIMATISÉS

Locations – À 200 m des Thermes

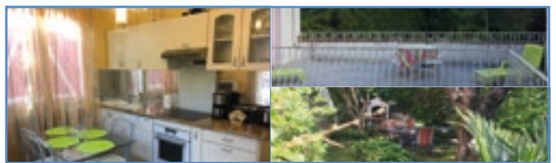
QUINTA – PRISCAL

07.87.08.24.93

sci.cjv2015@gmail.com - www.locationscjv2015-amelie.com

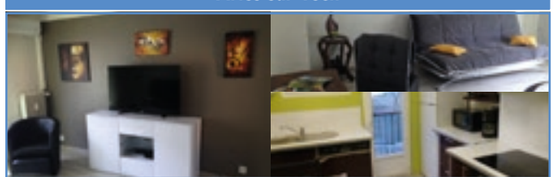
Équipements de grande qualité dans immeuble particulier • Parking assuré

WiFi · CLIMATISATION · ACCUEIL 7j/7j



Arles-sur-Tech

Villa Saint Jean



Le Vallespir

Nostra Senyora

Résidence LE CATALOGNE ★★

Studios, F2, F3
A 1500m des Thermes
67 avenue du vieux pont

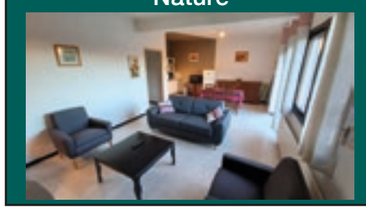
ACCUEIL 6j/7j · ARRÊT NAVETTE

CLIMATISATION ● PISCINE ● WIFI ● ASCENSEUR
LOCAL À VÉLOS ● PARKING ou GARAGE ● BALCON ou EXTÉRIEUR

04 68 87 88 14 **www.amelie-vacances.com**

Dans un cadre verdoyant, superbe vue dégagée sur la rivière ou le jardin

Calme et Nature



Détente et Convivialité

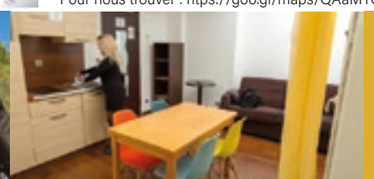
Appart' Hôtel

Castel Emeraude ★★★ — Charme & Caractère

Bienvenue dans notre établissement, situé à proximité du centre-ville. Il vous offre des appartements et des chambres entièrement rénovés et climatisés avec balcon ou terrasse dans un cadre exceptionnel, entouré d'un parc centenaire, avec sa plage en bordure du Tech. Son solarium, ses terrasses et son terrain de boules.

Amis curistes, nous vos proposons des tarifs préférentiels.

Latitude : 42.4712365 - Longitude : 2.6583451
Pour nous trouver : https://goo.gl/maps/QAaMTCSK5s329



Forfait 21 nuitées spécial curiste

à partir de 903€
+ taxe de séjour

compris :
** Linge de maison,*
** Wifi et TV,*
** Ménage fait le dernier jour de cure en studio*

(Tarif valable jusqu'au 31/12/2025)

WiFi · Kitchenette équipée · Parking gratuit · Laverie · Climatisation · Bar & Terrasse · Bord de rivière

Route de la Corniche - 66110 Amélie-les-Bains - **04 68 88 34 89**
contact@castelemeraude.fr - www.castelemeraude.fr

MEUBLÉS DAVIAUD

www.location-daviaud.com
Tél: 04 68 39 31 76

30 logements **climatisés** (studios, T1, T2, T3)
avec vue sur rivière et nature

À 100 mètres des thermes

Photo panoramique

WIFI GRATUIT

EN LIBRE ACCÈS

- Aire de déchargement
- **Espace sport, vélos**
- Bibliothèque, jeux
- Barbecue, tables
- Bains de soleil
- **SPA chauffé**

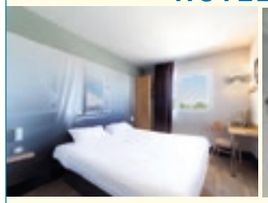
etc.

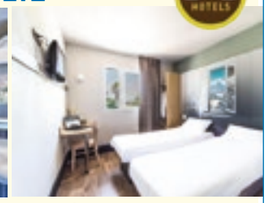
www.location-daviaud.com

Tél: 04 68 39 31 76

• à moins de 5mn des Thermes •

HÔTEL B&B REINE AMÉLIE ***





■ Chambres climatisées très spacieuses avec confort.
■ Grand Standing avec Piscine, Hammam, Jacuzzi.
■ Navette assurée tous les jours de la semaine.

32 Boulevard de la Petite Provence
Tél : 06 29 38 57 12 - sgh4651@hotelbb.com

★★★

Hôtel LA PINÈDE

Au calme dans un quartier verdoyant à 2 km des Thermes

Un hôtel* avec piscine chauffée**
(de mai à fin septembre)
aux chambres spacieuses, agréables et climatisées

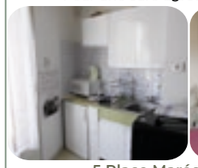
Wifi gratuit • Ascenseur • Balcon • Parking gratuit
Animaux acceptés • Formule petit-déjeuner
ACCUEIL 24 / 24 - Possibilité navette thermale

01 42 65 24 24
2 carrer del Pigot - 66110 Amélie-les-Bains
www.hotel-la-pinede.fr • lapinede@chainethermale.fr

LOCAPERAMELIE

A 2 pas des Thermes Romains

STUDIO F1 - 3ème étage - Ascenseur - Tout confort :
Lave linge • Wifi • Parking possible sur réservation.
Pour une cure agréable dans un hébergement calme et sécurisé :



5 Place Maréchal Joffre - 66110 AMÉLIE-LES-BAINS
info et fiche tarifaire
Tél : 06 84 75 57 37
d.locationgestion@yahoo.com

LA FORGE DE REYNÈS

F4 neuf entièrement équipé
Terrasse avec vue sur rivière et barbeque
A moins de 10 minutes en voiture des Thermes
A partir de 750€ les 21 nuitées

06 63 72 56 94
joyceexmichel@gmail.com

TRANSPORTS - EXCURSIONS

★★★

Résidence de tourisme LA PINÈDE

A 2 km des Thermes

64 appartements du studio au T3
au confort idéal pour votre séjour
Piscine chauffée (de mai à fin septembre) • Linge fourni
Ascenseur • Wifi gratuit • Parking gratuit • Balcon • Buanderie
Prêt de vélos et location de vélos électriques
ACCUEIL 24/24 • Possibilité navette thermale
Tél : 01 42 65 24 24 • 2 carrer del Pigot - 66110 Amélie-les-Bains
www.hotel-la-pinede.fr • lapinede@chainethermale.fr

EXCURSIONS

Autocars
VAILLS ASPERI
Renseignez-vous !

Contact & Réservations :
commercial@asperi.fr - Michel : **04 68 68 40 19**
site internet : www.asperi.fr
8, chemin de la Pave
66490 St Jean Pla de Corts
IM 066 2100 04

Partageons la route ensemble ....

ATIV TAXI 66

• Aéroport
• Gare SNCF
• Petit et long trajet...

Groupement de Taxis du Vallespir

Amélie les Bains
ATIV TAXI 66

04 48 07 01 07

Alain TAXI

24h/24
7j/7

Toutes distances
Accompagnements gares / aéroports
Consultations, hospitalisations ...

Plusieurs véhicules à votre service

06.21.19.93.16 / 06.74.40.99.04

Amélie les Bains Palalda - Reynes - Ceret - Le Perthus

LES LOUEURS D'AMÉLIE EN VALLESPIR - APPARTEMENTS - STUDIOS

Les Loueurs d'Amélie en Vallespir

+ de 400 locations
de particulier à particulier
www.location-vallespir.com

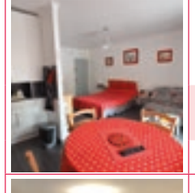
FALGARONA Nicole
T2 de 60 m² avec cour de 18 m²
Rez de chaussée d'une villa
Plein sud • Climatisé • Draps fournis
À 6 mn en voiture des Thermes
06 13 95 49 96 - 09 86 08 15 63
nicole.falgarona@free.fr

MAS SOLAR D'EN MALCION
3 T2 et 1 T3 équipés et classés ***
Calme • Plein sud • Piscine • Terrasse
Jardin • Parking privé
04 68 83 42 49
contact@solardenmalcion.fr
www.solardenmalcion.fr

MONÉ-GUITARD Elisabeth
Pleine nature proche centre équestre et rivière
4 Gîtes Ruraux 2 épis • T3
04 68 21 72 79 - 06 11 19 81 46
mone.rene@wanadoo.fr

MEUBLES CLAIR SOLEIL
Samson Daniel - 31 av du Dr Bouix
À 700 mètres des Thermes
06 25 11 48 91
daniel.samson34@sfr.fr
www.villasamson.fr

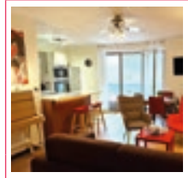
MULLER Ginette
Calme, grand confort, moderne, plein sud
T2 de 45 m² • Climatisé • Arboré • 3 étoiles
Garage • Proche commerces
04 68 39 14 11 - 06 11 74 91 65
ginette.muller66@free.fr



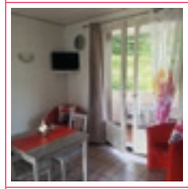
GAZELLE Roselyne
Studio de 33m², près des Thermes
Cuisine équipée • Ascenseur
Douche ergonomique • Machine à laver.
06 74 12 85 05
gazelleroselyne@gmail.com

LES LOCATIONS D'ALESSANDRA
À 200m des Thermes - Refait à neuf
Apt de 30m² classé 4* • Ascenseur • Balcon • 2 lits de 90 • Lave linge • Lave vaisselle • Douche à l'italienne • 3e étage • Vue montagne • Tarif à partir de 550 €
06 58 09 94 08
leslocationsdalessandra@gmail.com

RIBEIRO-MARTINS
Petite Provence - Plein Sud
Apt 37m2 - Proche commerces - Vue montagne
Calme • Grand confort • Refait à neuf en 2024
06 26 14 04 38
ribeiro.liliana81@gmail.com



Mme SYLVIE HUMPHREYS-VAUDORE
Appartements T1 et T2 (2) • Proche des Thermes**
Expo Sud • Terrasse • Parking
06 62 10 86 33 - sylvievaudore@gmail.com
amelie-spa-app-hessonite.vadif.com
spa.amelie.vadif.com/www.facebook.com/amelielesbains.cure/

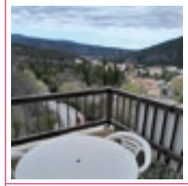


DIUMENGE Christophe
Studios 2* et 3* climatisés
Rue du Parc à 150 m des Thermes • Terrasse
Parking • Ascenseur • Calme et ensoleillé
04 68 87 01 42 - 06 24 45 05 27
diumenge@sfr.fr **www.amelie66.fr**

Appart'Hôtel PRIMAVERA
À 100 mètres des thermes
Studios & appartements climatisés
Linge fourni • Parking
04 68 39 01 42
contact@residenceprimavera.fr
www.residenceprimavera.fr

AUBERT SALA LOCATIONS
3 T1 bis à 100 m des Thermes
6 T1, 3 T2 et 1 T3
8 appartements climatisés • Terrasse • Parking
Local à vélos sécurisé
06 71 82 03 91
solanalocation@gmail.com
www.aubertsala-locations.fr

CHAMOULAUD Bernard
T2 et Studio climatisés, modernes et tout confort
classé 3* • immeuble standing • terrasse
Box • Ascenseur • Plein centre, près des Thermes.
06 59 97 67 91
b.chamoulaud@neuf.fr

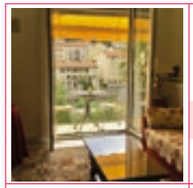


REY Régine **
Studio 27m² – tout confort
Calme à 100m des thermes et du Centre
06 63 84 99 05 - 04 68 29 40 44
reyrgine@yahoo.fr

RABEU Marie-Paule
Résidence de centre ville plein sud face au parc et au parking
3 appartements de 35 m² T2 tout confort
Clé Vacances – À 7 minutes à pied des thermes
06 81 98 90 66 - 04 68 96 44 46
rabeu.marie-paule@orange.fr

MORET Mathilde
Site médiéval de Palalda
Calme • Ensoleillé
2 T2 et 2 T3 • Jardin • Terrasse • Barbecue
04 68 39 09 32
aucoinreve.moret@orange.fr
www.location-moret.fr

GÎTES DU CAMPS DE LAS BASSES
Gîtes 2 à 5 Personnes
Tarifs attractifs • Nature • Calme • Jardin • Parking
09 83 84 08 54 – 06 98 14 58 78
contact.gites.du.camps@gmail.com
contact.gites.du.camps.wix.com/le-gite-du-clb

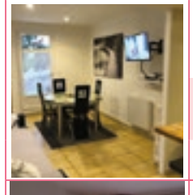


M. MERLIER
Appartement T2 - 42 m² - 3* - Climatisation
4e et dernier étage - Ascenseur
Petite Provence • Plein Sud • Clim • Balcon • Store et volets électriques
06 42 53 33 46
jm.merlier@orange.fr

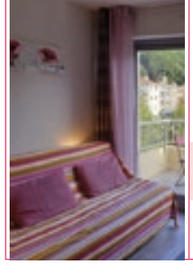
LE VAL D'OR
T1, T2, T3 – À 300 m de la cure
Parking privé • Au calme • Ensoleillé
04 68 39 07 18
www.auvaldor.fr
contactlevaldor@gmail.com

MARTELO Christine
Rue des pins - Quartier sud
2 T2 • 1 Studio • Impasse calme • Terrasse
07 69 40 67 85
christinemartelo590@gmail.com

AMELIE STUDIOS
Studios 2* et 4* à la résidence des Thermes
rue du Parc à 5 mn des Thermes • Ascenseur
Parking • Terrasses 6 et 18 m² • Vue montagnes
06 68 90 79 27
contact@chalet-levidence.com



LA SALA
T2, tout confort 30 / 40m²
Rez de jardin d'une villa • Draps fournis Terrasse
Jardin • Piscine • Parking privé
07 88 62 07 67 – 06 32 98 27 94
lecheslionel@gmail.com
lasala.fr



COSTA-FESENBECK
2 appartements T2* tout confort**
48m² ou 58m²
Balcon, véranda ou loggia • Refaits à neuf
Calmes et ensoleillés • 3e étage ascenseur même immeuble • Garage ou Parking
650m des Thermes
06 81 66 68 68
marietherese.fesenbeck@hotmail.com

ALOHA
Camping Club
« Camping calme et dans la nature »
à 3 km de la cure thermale
ouvert du 15 mars au 15 novembre
Piscine
du 15 mai au 15 octobre
PROMO SOLO ALOHA
Cottage Eco 560€
20 nuits -Avril & après 15 octobre
CURE à 3km - NATURE - VACANCES - DETENTE - CALME - NAVETTE
Aloha Camping Club *** 04.68.39.43.12 www.aloha-camping-amelie.com

Amélia
Camping
ouvert de février à décembre
« D'ici tout peut se faire à pied ! »
à seulement 1500 m de la cure
AMELIA PRIX CURISTE
264€ Camping-car
Basse saison
19 Nuits / 2pers Emplacement sans Elec.
COEUR DE VILLE - COMMERCES 600m - NAVETTE - CURE à 1.5km
AMELIA CAMPING ** 04.68.39.00.49 www.camping-amelia.com

CAMPING Paradis
Le Vallespir
CAMPING
★ ★ ★
à 5 minutes des Thermes
Promo spéciale curistes !
Toute l'année à partir de 20 nuits
Ouvert mi-mars à mi-novembre
66150 ARLES SUR TECH
Tél : 04 68 39 90 00
e-mail : info@campingvallespir.com
www.campingvallespir.com
CITY STADE
AIRE DE FITNESS
SÉCURISÉ
Wi Fi
Navette pour les Thermes
ancv
campingleVallespir
lareserve.vallespir
Tél : 04 68 39 90 09
OUVERT AUX CLIENTS DE L'EXTÉRIEUR
Sur la grande terrasse ombragée ou bien dans la salle climatisée très lumineuse, venez déguster une cuisine traditionelle
–
Soirée à thèmes et soirée spectacle toutes les semaines d'avril à octobre
BAR - RESTAURANT
LA RESERVE
1510
2022

A St-Jean-Pla-de-Corts
A 4 Km du Boulou
A 12 Km d'Amélie-les-Bains
CAMPING
Les Casteillets
★ ★ ★
Offre exceptionnelle pour curistes :
2 semaines payées, la 3ème GRATUITE
(Hors Juillet et Aout)
Location de mobil-homes
Piscine chauffée d'avril à octobre
Calme
Nature
Grands emplacements
Wi Fi
Camping et restaurant ouverts toute l'année
Visitez notre site internet www.campinglescasteillets.com
Contactez-nous au 04-68-83-26-83 ou par mail jc@campinglescasteillets.com
Animaux bienvenus gratuitement

Camping * *
du Riuferrer
NAVETTE THERMALE
Location de Mobil homes climatisés
Grands emplacements pour tentes, caravanes et camping car
TARIF SPECIAL CURE
10% de remise sur votre séjour
à 4 km d'Amélie-les-Bains – Sortie du village
66150 Arles-sur-Tech
Tél. 07.75.21.49.58
www.campingriuferrer.com
Wi Fi

VALLESPIR CANIGÓ
PVÍS CATALÀ
AMÉLIE-LES-BAINS
— Organisez votre séjour —
Demandez les brochures :
des hébergements,
le Guide découverte
et l'agenda des festivités
Auprès de votre office de tourisme :
www.vallespircanigo.com
amelielesbains@vallespircanigo.com
22, avenue du Vallespir - Amélie-les-Bains
+33 (0)4 68 39 01 98
Amélie
Vallespir Canigó
PVÍS CATALÀ

MONUMENT HISTORIQUE
CAVES BYRRH
LA PLUS GRANDE CUVE EN CHÊNE AU MONDE !
1 000 200 LITRES
BYRRH
VIN GENEREUX AU QUINQUINA
THUIR
CITÉ DU BYRRH
Ouvert toute l'Année
(Sauf 1er Janvier, 1er Mai et 25 Décembre)
Fermeture annuelle la première semaine de la rentrée de Janvier.
Avril - Juin | Juillet - Août | Septembre - Octobre | Novembre - Mars
VISITE GUIDÉE ET LIBRE (horaires disponibles sur www.caves-byrrh.fr) | VISITE GUIDÉE
Tous les jours de 9h30 à 11h30 & de 14h30 à 17h30 | Tous les jours de 10h00 à 11h30 & de 14h00 à 18h30 | Tous les jours de 9h30 à 11h30 & de 14h30 à 17h30 | Du mardi au samedi à 10h45, 14h30 & 16h00
Caves BYRRH, Boulevard Violet - BP25 - 66300 THUIR
Tél au 04 68 57 51 73
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

SPA PEDICURE 41 RUE DES THERMES AMÉLIE LES BAINS
100% HYGIÈNE GARANTIE
COMPLÈTEMENT CURE
Fish dels Peus
GARRA RUFA SPA PÉDICURE
Les poissons pédicure qui prennent soin de vos pieds...
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H ET DE 14H À 19H
RÉSERVATION CONSEILLÉE AU 09 50 09 94 32

GARAGE DU VALLESPIR
DACIA
04 68 39 05 05
1 rue des Albères
Face à Aldi
66110 AMÉLIE LES BAINS
garage.du.vallespir@orange.fr
LOCATION DE VEHICULES
REPARATION - VENTE NEUF ET OCCASION - CARROSSERIE

LE CLUB THERMAL

Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

Inscrivez vous vite !

www.club-thermal.com

Déjà 70 000 curistes nous ont rejoints !

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Platinium, Argent et Or)

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club.

Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel,** votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité :** cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique…
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée
03 27 32 86 20

FICHE DE RÉSERVATION — **THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS**

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr

Ouverts du 30 janvier au 6 décembre 2025

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1er curiste	2e curiste
Nom :	Nom : .....
Prénom :	Prénom : .....
Date de naissance (jj/mm/aa) :	Date de naissance (jj/mm/aa) : .....
Tél. fixe ou mobile : ␣␣ ␣␣ ␣␣ ␣␣ ␣␣	Tél. fixe ou mobile : ␣␣ ␣␣ ␣␣ ␣␣ ␣␣
Email :	Email : .....
Adresse :	Adresse : .....
Code postal et ville	Code postal et ville .....
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée	**Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée**
Nom : Dr.	Nom : Dr. .....
Prénom :	Prénom : .....
Adresse :	Adresse : .....
Code postal et ville :	Code postal et ville : .....

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1er curiste	2e curiste
◯ Vous êtes pris en charge par un organisme social	◯ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale	**Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale**
␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣ ␣␣	␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣␣ ␣␣
Votre mutuelle	Votre mutuelle .....

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

	1er curiste	2e curiste
1re indication	◯ Rhumatologie RH ◯ Voies respiratoires VR	◯ Rhumatologie RH ◯ Voies respiratoires VR
2e indication	◯ Rhumatologie RH ◯ Voies respiratoires VR	◯ Rhumatologie RH ◯ Voies respiratoires VR

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste à Amélie-les-Bains,

1er curiste nom de votre médecin de cure : Dr .....

2e curiste nom de votre médecin de cure : Dr .....

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

◯ Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)

◯ Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours : .....

NON REMBOURSÉ

Programme complémentaire

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Form'activ 129 € /personne ◯ 1er curiste ◯ 2e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic 165 € /pers ◯ 1er curiste ◯ 2e curiste

Option Santé-Active Mini 85 € /pers ◯ 1er curiste ◯ 2e curiste

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1re date est indisponible)

1er curiste	2e curiste
1er choix ⌊_⌋⌊_⌋ ⌊_⌋⌊_⌋ 2025	1er choix ⌊_⌋⌊_⌋ ⌊_⌋⌊_⌋ 2025
2e choix* ⌊_⌋⌊_⌋ ⌊_⌋⌊_⌋ 2025	2e choix* ⌊_⌋⌊_⌋ ⌊_⌋⌊_⌋ 2025

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale

Plage horaire DE DÉBUT DE SOINS

EN SERVICE PREMIER

1er / 2e curiste

- ◯◯ Entre 7 h et 9 h
- ◯◯ Entre 9 h et 11 h
- ◯◯ Entre 11 h et 13 h

Votre cure surclassée avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort (non remboursé)

EN SERVICE STANDARD

1er / 2e curiste

- ◯◯ Avant 7 h
- ◯◯ Entre 7 h et 9 h
- ◯◯ Entre 9 h et 11 h
- ◯◯ Entre 11 h et 13 h
- ◯◯ Entre 13 h et 15 h
- ◯◯ Entre 15 h et 17 h (selon saison)

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Date d'arrivée ⌊_⌋⌊_⌋ ⌊_⌋⌊_⌋ 2025 • Date de départ ⌊_⌋⌊_⌋ ⌊_⌋⌊_⌋ 2025 • Heure approximative d'arrivée ⌊_⌋⌊_⌋ h ⌊_⌋⌊_⌋

◯ **HÔTEL LA PINÈDE*****

◯ Chambre confort avec petit-déjeuner

◯ **RÉSIDENCE LA PINÈDE*****

STUDIO ◯ Classique ◯ RDC ◯ Confort ◯ Grand Confort APPARTEMENT ◯ 2 pièces ◯ 3 pièces

⌊_⌋ Nombre de curistes ⌊_⌋ Nombre d'adultes ⌊_⌋ Nombre d'enfants ◯ Lit supplémentaire ◯ Animal domestique

Arrhes de 30 % du montant total du séjour prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement) Choix alternatif obligatoire	1er curiste	2e curiste
◯ Service Standard : 90 € /personne	_____ €	_____ €
◯ Service Premier : 110 € /personne	_____ €	_____ €
Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.		
◯ 5 jours : 365 € /personne	_____ €	_____ €
◯ journée(s) complémentaire(s) : x 50 € /jour	_____ €	_____ €
Options de cure en SUS (choix facultatif)		
◯ Programme complémentaire 30 € /personne	_____ €	_____ €
◯ Option Santé-Active 30 € /personne	_____ €	_____ €
Montant total des arrhes de réservation (additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)		_____ €

Votre mode de règlement

◯ Chèque ◯ Espèces

◯ Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil Thermes d'Amélie-les-Bains

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT TTC

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site https://www.chainethermale.fr
J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (1).

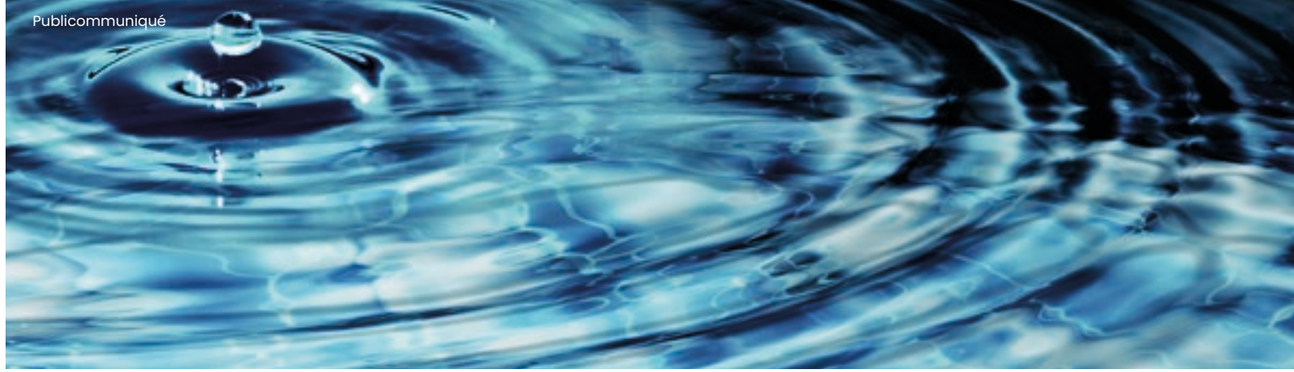
◯ J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou https://www.chainethermale.fr ☐ Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(1) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - www.orias.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org



Confiez votre sérénité à Thermassistance en souscrivant une assurance multirisque dédiée

La **Chaîne Thermale du Soleil** vous permet de **vous assurer** contre les conséquences d'une impossibilité de vous rendre en cure ou d'une interruption de cure, pour toutes vos dépenses associées directement à votre cure.

hébergement · activités annexes · soins non conventionnés

Garantie annulation

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature.

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout évènement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

Arrivée tardive

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un événement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Prise en charge des frais d'interruption de séjour et d'activités

Suite à votre retour anticipé à votre domicile en cas de maladie de vous-même ou de votre accompagnant (curiste ou non curiste), hospitalisation ou décès d'un membre de votre famille ou en cas de sinistre à votre domicile.

Cette garantie s'applique, que vous bénéficiez ou non d'un rapatriement médical par la compagnie d'assistance.

Assistance rapatriement

Nous organisons votre **assistance/rapatriement** de votre lieu de cure vers votre domicile, en cas de maladie, blessure ou décès, incluant votre accompagnant (curiste ou non curiste).

Nous mettons à votre disposition un **chauffeur de remplacement** en cas de maladie ou d'accident vous empêchant de conduire, pour ramener votre véhicule à domicile.

Plateau d'assistance médicale situé en France et joignable 24h/24 et 7j/7.

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com

Assurance multirisque pour toute réservation à compter du 1 décembre 2024.

Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.

Mutuaide · altima · XPLORASSUR — En partenariat avec Filhet-Allard

Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affinitaire est souscrite directement auprès de la société Assurinco Assurance Voyage

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR – Filiale du Groupe Finaxy – SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10, rue du Pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 – N° ORIAS : 18007806 – www.orias.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garantie Financière conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest– 75436 PARIS (www.orias.fr) – ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances – Service réclamation : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pole CSCA, TSA 50110 Paris cedex 9 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

THERMES DE
Amélie-les-Bains

66 113 Amélie-les-Bains Cedex
amelielesbains@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 30 JANVIER
AU 6 DÉCEMBRE
2025

Centrale de réservation Flandres

SAINT-AMAND-LES-EAUX
RH VR

BAINS-LES-BAINS
MCA RH

SAINT-HONORÉ-LES-BAINS
RH VR

BOURBON-L'ARCHAMBAULT
RH GYN

LUXEUIL-LES-BAINS
PHL RH GYN

LE MONT DORE
RH VR

JONZAC
RH VR PHL

CRANSAC-LES-THERMES
RH

SAINT-LAURENT-LES-BAINS
RH

GRÉOUX-LES-BAINS
RH VR

BARBOTAN-LES-THERMES
PHL RH

PRÉCHACQ-LES-BAINS
RH VR

MOLITG-LES-BAINS
RH VR DER AMB

CAMBO-LES-BAINS
RH VR

LAMALOU-LES-BAINS
RH NEU

EUGÉNIE-LES-BAINS
RH AU

LE BOULOU
MCA AD

LA PRESTE-LES-BAINS
RH AU

AMÉLIE-LES-BAINS
RH VR

Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr